

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is



Umsóknareyðublað
Landsliðshópar BSÍ

Síðasta dagur til að skila umsókn inn er 1. ágúst 2019.

Umsóknir skulu sendar á netfangið : bsi@badminton.is
Einnig er hægt að skila inn umsóknum á skrifstofu BSÍ merkt :
Badminton samband Íslands
Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Ef eitthvað er óljóst í umsóknarferlinu þá vinsamlegast hafið samband við Jeppe Ludvigsen Afreksstjóra BSÍ eða Kjartan Valsson framkvæmdastjóra BSÍ.

jeppe@badminton.is
+45 61185604

kjartan@badminton.is
897-4184

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

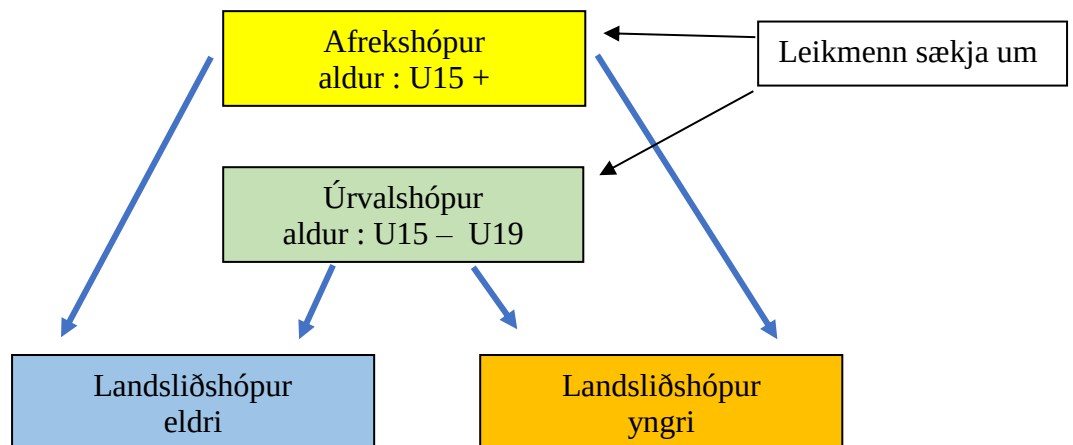
BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is

Ákveðið hefur verið að gera breytingar á landsliðsmálum sambandsins og verður fyrirkomulagið þannig að leikmenn þurfa að sækja um í Afrekshóp eða Úrvalshóp U15-U19 og munu landsliðsþjálfarar velja úr umsóknum. Leikmenn þurfa að uppfylla ákveðin skilyrði til þess að eiga þess kost á að vera valdir í þessa tvo hópa en einnig gildir mat landsliðsþjálfara. Þá munu einnig verða Landsliðshópur eldri og Landsliðshópur yngri en landsliðsþjálfarar velja í þessa hópa.

Í heildina eru því fjórir landsliðshópar og má sjá nánari útskýringar á þeim hér að neðan.



Þykku bláu línurnar þýða að leikmenn í þessum hópum séu einnig í Landsliðshóp eldri eða yngri

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is

Afrekshópur

Þeir leikmenn sem eru í aldurshópum U15-U19 og einnig leikmenn sem hafa lokið unglingaflokkum og eru komnir í Meistaraflokk geta sótt um í þennan hóp. Þeir leikmenn sem valdir eru í þennan hóp tilheyra einnig Landsliðshóp Eldri eða Yngri.

Skilyrði : • Æfa badminton 5x í viku. • Líkamleg þjálfun 2x í viku. • Súrefnisupptaka yfir ákveðnu gildi – þeir sem eru eldri en U19 Strákar 55 Stelpur 48 • Yo-Yo test yfir ákveðnu gild – aldur U15-U19 Strákar Stelpur • Æfinga einkunn frá aðalþjálfara leikmanns (félagsþjálfara). • Keppa í 4 alþjóðlegum mótum á 6 mánaða tímili (æfingabúðir erlendis telja einnig sem mót). • Senda myndband til Jeppe í hverri viku. • Leiðbeinandi fyrir 1-2 yngri leikmenn (lágmark 20mín samtal 1x í mánuði).	Það sem leikmenn fá fyrir að vera í þessum hóp: • Einkaæfingar hjá Jeppe þegar það eru “Jeppe”vikur. • Styrktarþrógramm. • Mælingar gerðar 3x á tímabili – leikmenn fá niðurstöðu. • Aukaæfingar þegar æfingabúðir landsliða eru. • Fókuspunktur frá landsliðsþjálfurum. • Meiri eftirfylgni frá landsliðsþjálfurum. • Geta sótt um í Afrekssjóð BSÍ styrk til þess að fara á mót/æfingabúðir erlendis. • Aðstoð frá landsliðsþjálfurum í að velja mót/æfingabúðir.
--	--

Gildi fyrir Yoyo test eru

U15 1 ár	U15 2 ár	U17	U19
Strákar 16	Strákar 16,5	Strákar 17	Strákar 18
Stelpur 14,5	Stelpur 15	Stelpur 15.5	Stelpur 16

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is

Æfingaeinkunn frá aðalþjálfara telur til mætinga á æfingar / einbeitingu á æfingu / ákefð o.s.frv.

Ef leikmenn eru valdir í landsliðsverkefni eða æfingabúðir á vegum BSÍ þá telst það sem eitt alþjólegt mót. Athugið að alþjóðleg mót eru líka í U15- U19.

Aðalþjálfari hvers leikmanns í þessum hóp á að vera í samskiptum við landsliðsþjálfara um hvernig gengur hjá leikmanni o.s.frv.

Nái leikmaður ekki að uppfylla skilyrðin fyrir Yoyo testi eða súrefnisupptöku þá hefur hann 4 vikur til að æfa og taka prófið aftur.

Úrvalshópur U15 – U19)

Þeir leikmenn sem eru í aldurshópum U15- U19 geta sótt um. Þeir leikmenn sem valdir eru í þennan hóp tilheyra einnig Landsliðshóp Yngri.

Skilyrði :	Það sem leikmenn fá fyrir að vera í þessum hóp:
• Æfa badminton 4x í viku. • Líkamleg þjálfun 1x í viku. • Yo-Yo test yfir ákveðnu gildi • Æfinga einkunn frá aðalþjálfara leikmanns (félgasþjálfara). • Keppa í 2 alþjóðlegum mótum á 6.mánaða tímabili (æfingabúðir erlendis telja einnig sem mót).	• Fá leiðbeinanda úr Hóp 1. • Mælingar gerðar 3x á tímabili – leikmenn fá niðurstöðu. • Aukaæfingar þegar æfingabúðir landsliða eru. • Fókuspunktur frá landsliðsþjálfurum. • Geta sótt um í Afrekssjóð BSÍ styrk til þess að fara á mót/æfingabúðir erlendis.

Gildi fyrir Yoyo test eru

U15 1 ár	U15 2 ár	U17	U19
Strákar 16	Strákar 16,5	Strákar 17	Strákar 18
Stelpur 14,5	Stelpur 15	Stelpur 15.5	Stelpur 16

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is

Æfingaeinkunn frá aðalþjálfara telur til mætinga á æfingar / einbeitingu á æfingu / ákefð o.s.frv.

Ef leikmenn eru valdir í landsliðsverkefni eða æfingabúðir á vegum BSÍ þá telst það sem eitt alþjólegt mót. Athugið að alþjóðleg mót eru líka í U15- U19

Aðalþjálfari hvers leikmanns í þessum hóp á að vera í samskiptum við landsliðsþjálfara um hvernig gengur hjá leikmanni o.s.frv.

Nái leikmaður ekki að uppfylla skilyrðin fyrir Yoyo testi þá hefur hann 4 vikur til að æfa og taka prófið aftur.

Landsliðshópur – Eldri

Landsliðsþjálfarar velja í þennan hóp. Þá getur félagsþjálfari leikmanns óskað eftir því að leikmaður sé tekinn til greina telji hann svo. **Allir þeir sem eru í þessum hóp eiga þess kost á að vera vera valdir í landsliðsverkefni á vegum BSÍ.** Æfingar eru c.a 1x í mánuði hjá Atla Jóhannessyni.

Landsliðshópur – Yngri

Landsliðsþjálfarar velja í þennan hóp. Þá getur félagsþjálfari leikmanns óskað eftir því að leikmaður sé tekinn til greina telji hann svo. **Allir þeir sem eru í þessum hóp eiga þess kost á að vera vera valdir í landsliðsverkefni á vegum BSÍ.** Æfingar eru c.a 1x í mánuði hjá Atla Jóhannessyni.

Valið verður í hóp á lok ágúst. Þá mun afreksstjóri ásamt landsliðsþjálfurum geta gert breytingar á hópunum telji þeir svo þurfa hvenær sem er á tímabilinu hvort sem um ræðir að taka nýja leikmenn inn í hóp eða fjarlægja leikmenn úr hóp.

Allir landsliðshóparnir eru til endurskoðunar eftir 6 mánuði.

Þeir leikmenn sem valdir eru í Afrekshóp og Úrvalshóp U16-U19 munu gera heiðursmannasamkomulag við BSÍ.

Allar umsóknir eru trúnaðarmál á milli leikmanns og BSÍ.

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is

Nafn leikmanns : _____ Kennitala : _____

E-mail : _____ Símanúmer : _____

Félagslið : _____

Nafn aðalþjálfara leikmanns : _____

E-mail aðalþjálfara : _____ Símanúmer aðalþjálfara : _____

Ef leikmaður er yngri en 18 ára þá þarf foreldri/forráðamaður að fylla út :

Nafn foreldris/forráðamanns : _____

Tengsl við leikmann : _____

E-mail : _____ Símanúmer : _____

Hver eru markmið leikmanns? (skammtíma og langtíma)

Hvernig ætlar leikmaður að ná þessum markmiðum? (skammtíma og langtíma)

Aðrar upplýsingar sem leikmaður vill koma á framfæri við þessa umsókn ?

Undirskrift leikmanns : _____

Undirskrift foreldris/forráðamanns ef á við : _____

Undirskrift aðalþjálfara leikmans : _____