

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is



Umsóknareyðublað
Landsliðshópar BSÍ

Síðasta dagur til að skila umsókn inn er **1. október 2020**.

Umsóknir skulu sendar á netfangið : bsi@badminton.is
Einnig er hægt að skila inn umsóknum á skrifstofu BSÍ merkt :
Badminton samband Íslands
Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Ef eitthvað er óljóst í umsóknarferlinu þá vinsamlegast hafið samband við Helga Jóhannesson landsliðsþjálfara BSÍ eða Kjartan Valsson framkvæmdastjóra BSÍ.

helgi@badminton.is
s: 862-3772

kjartan@badminton.is
s: 897-4184

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

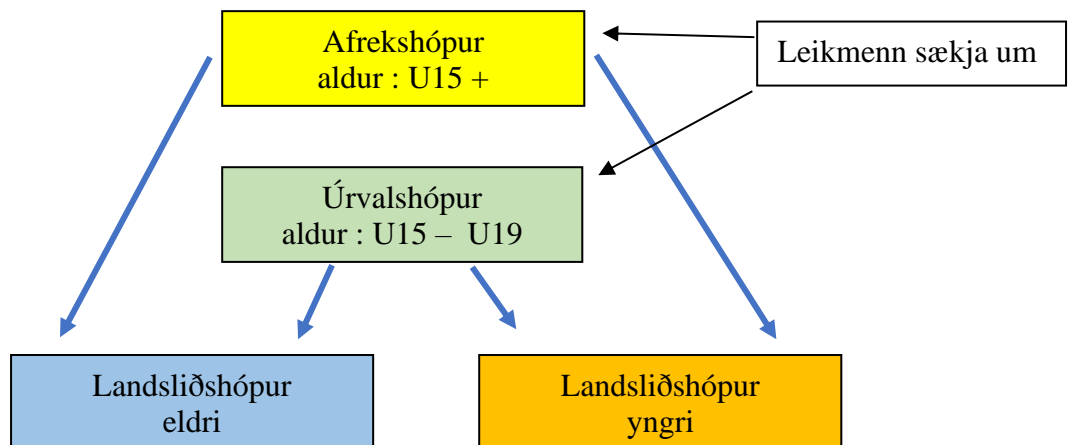
BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is

Ákveðið hefur verið að gera breytingar á landsliðsmálum sambandsins og verður fyrirkomulagið þannig að leikmenn þurfa að sækja um í Afrekshóp eða Úrvalshóp U15-U19 og munu landsliðsþjálfarar velja úr umsóknum. Leikmenn þurfa að uppfylla ákveðin skilyrði til þess að eiga þess kost á að vera valdir í þessa tvo hópa en einnig gildir mat landsliðsþjálfara. Þá munu einnig verða Landsliðshópur eldri og Landsliðshópur yngri en landsliðsþjálfarar velja í þessa hópa.

Í heildina eru því fjórir landsliðshópar og má sjá nánari útskýringar á þeim hér að neðan.



Þykku bláu línurnar þýða að leikmenn í þessum hópum séu einnig í Landsliðshóp eldri eða yngri

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is

Afrekshópur

Þeir leikmenn sem eru í aldurshópum U15-U19 og einnig leikmenn sem hafa lokið unglingsflokkum og eru komnir í Meistaraflokk geta sótt um í þennan hóp. Þeir leikmenn sem valdir eru í þennan hóp tilheyra einnig Landsliðshóp Eldri eða Yngri.

<p>Skilyrði :</p> <ul style="list-style-type: none">• Æfa badminton 5x í viku.• Líkamleg þjálfun 2x í viku.• Yo-Yo test yfir ákveðnu gildi (sjá að neðan)• Æfinga einkunn frá aðalþjálfara leikmanns (félagsþjálfara).• Keppa í 3 alþjóðlegum mótum á 6 mánaða tímili (æfingabúðir erlendis telja einnig sem mót). Samtals eru þetta því 6 mót yfir árstímabil.• Vegna Covid-19 er fyrirvari um þetta atriði.• Leiðbeinandi fyrir 1-2 yngri leikmenn (lágmark 20mín samtal 1x í mánuði).	<p>Það sem leikmenn fá fyrir að vera í þessum hóp:</p> <ul style="list-style-type: none">• Einkaæfingar hjá Helga.• Styrktarþrógramm.• Mælingar gerðar 3x á tímabili – leikmenn fá niðurstöðu.• Aukaæfingar þegar æfingabúðir landsliða eru.• Fókuspunktar frá landsliðsþjálfurum.• Meiri eftirfylgni frá landsliðsþjálfurum.• Geta sótt um í Afrekssjóð BSÍ styrk til þess að fara á mót/æfingabúðir erlendis.• Aðstoð frá landsliðsþjálfurum í að velja mót/æfingabúðir.
--	---

Gildi fyrir Yoyo test eru

U15 1 ár	U15 2 ár	U17	U19	Eldri en U19
Strákar 15	Strákar 15,5	Strákar 17	Strákar 18	Strákar 19
Stelpur 14,5	Stelpur 15	Stelpur 15,5	Stelpur 16	Stelpur 17

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is

Æfingaeinkunn frá aðalþjálfara telur til mætinga á æfingar / einbeitingu á æfingu / ákefð o.s.frv. Mun landsliðsþjálfari óska sérstaklega eftir þessari einkunn frá þjálfara leikmanns. Ef leikmenn eru valdir í landsliðsverkefni eða æfingabúðir á vegum BSÍ þá telst það sem eitt alþjólegt mót. Athugið að alþjóðleg mót eru líka í U15- U19.

Aðalþjálfari hvers leikmanns í þessum hóp á að vera í samskiptum við landsliðsþjálfara um hvernig gengur hjá leikmanni o.s.frv.

Nái leikmaður ekki að uppfylla skilyrðin fyrir Yoyo testi þá dettur hann/hún sjálfkrafa úr hópnun.

Úrvalshópur U15 – U19)

Þeir leikmenn sem eru í aldurshópum U15- U19 geta sótt um. Þeir leikmenn sem valdir eru í þennan hóp tilheyra einnig Landsliðshóp Yngri.

<p>Skilyrði :</p> <ul style="list-style-type: none">• Æfa badminton 4x í viku.• Líkamleg þjálfun 1x í viku.• Yo-Yo test yfir ákveðnu gildi• Æfinga einkunn frá aðalþjálfara leikmanns (félgasþjálfara).• Keppa í 2 alþjóðlegum mótum á 6.mánaða tímabili (æfingabúðir erlendis telja einnig sem mót). Samtals eru þetta því 4 mót yfir árstímabil. Vegna Covid-19 er fyrirvari um þetta atriði.	<p>Það sem leikmenn fá fyrir að vera í þessum hóp:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fá leiðbeinanda úr Hóp 1.• Mælingar gerðar 3x á tímabili – leikmenn fá niðurstöðu.• Aukaæfingar þegar æfingabúðir landsliða eru.• Fókuspunktur frá landsliðsþjálfurum.• Geta sótt um í Afrekssjóð BSÍ styrk til þess að fara á mót/æfingabúðir erlendis.
--	---

Gildi fyrir Yoyo test eru

U15 1 ár

Strákar 15

Stelpur 14,5

U15 2 ár

Strákar 15,5

Stelpur 15

U17

Strákar 17

Stelpur 15.5

U19

Strákar 18

Stelpur 16

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is

Æfingaeinkunn frá aðalþjálfara telur til mætinga á æfingar / einbeitingu á æfingu / ákefð o.s.frv. Mun landsliðsþjálfari óska sérstaklega eftir þessari einkunn frá þjálfara leikmanns. Ef leikmenn eru valdir í landsliðsverkefni eða æfingabúðir á vegum BSÍ þá telst það sem eitt alþjólegt mót. Athugið að alþjóðleg mót eru líka í U15- U19.

Aðalþjálfari hvers leikmanns í þessum hóp á að vera í samskiptum við landsliðsþjálfara um hvernig gengur hjá leikmanni o.s.frv.

Nái leikmaður ekki að uppfylla skilyrðin fyrir Yoyo testi þá dettur hann/hún sjálfkrafa úr hópnum.

Landsliðshópur – Eldri

Landsliðsþjálfarar velja í þennan hóp. Þá getur félagsþjálfari leikmanns óskað eftir því að leikmaður sé tekinn til greina telji hann svo. **Allir þeir sem eru í þessum hóp eiga þess kost á að vera vera valdir í landsliðsverkefni á vegum BSÍ.**

Landsliðshópur – Yngri

Landsliðsþjálfarar velja í þennan hóp. Þá getur félagsþjálfari leikmanns óskað eftir því að leikmaður sé tekinn til greina telji hann svo. **Allir þeir sem eru í þessum hóp eiga þess kost á að vera vera valdir í landsliðsverkefni á vegum BSÍ..**

Valið verður í hópá **7.október**. Þá mun landsliðsþjálfari geta gert breytingar á hópnum telji hann svo þurfa hvenær sem er á tímabilinu hvort sem um ræðir að taka nýja leikmenn inn í hóp eða fjarlægja leikmenn úr hóp.

Allir landsliðshóparnir eru til endurskoðunar eftir 6 mánuði.

Þeir leikmenn sem valdir eru í Afrekshóp og Úrvalshóp U15-U19 munu gera heiðursmannasamkomulag við BSÍ.

Allar umsóknir eru trúnaðarmál á milli leikmanns og BSÍ.

BADMINTONSAMBAND ÍSLANDS

BADMINTON ICELAND

Íþróttamiðstöðinni Laugardal, Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Sími: 514 4045 bsi@badminton.is, www.badminton.is

Nafn leikmanns : _____ Kennitala : _____

E-mail : _____ Símanúmer : _____

Félagslið : _____

Nafn aðalþjálfara leikmanns : _____

E-mail aðalþjálfara : _____ Símanúmer aðalþjálfara : _____

Ef leikmaður er yngri en 18 ára þarf foreldri/forráðamaður að fylla út :

Nafn foreldris/forráðamanns : _____

Tengsl við leikmann : _____

E-mail : _____ Símanúmer : _____

Hver eru markmið leikmanns? (skammtíma og langtíma)

Hvernig ætlar leikmaður að ná þessum markmiðum? (skammtíma og langtíma)

Aðrar upplýsingar sem leikmaður vill koma á framfæri við þessa umsókn ?

Sótt er um í : Afrekshóp Úrvalshóp U15-U19

Undirskrift leikmanns : _____

Undirskrift foreldris/forráðamanns ef á við : _____

Undirskrift aðalþjálfara leikmans : _____